Roll No.
रोल नं.

Series RKM

Code No. / कोड नं. 37

- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- Please write down the serial number of the question before attempting it.
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 28 प्रश्न हैं।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

HOME SCIENCE
(Theory)
गृह विज्ञान
(सैद्धान्तिक)

Time allowed : 3 hours | *Maximum Marks: 75*

निर्धारित समय : 3 घण्टे | *अधिकतम अंक : 75*

1. At what age is a child is able, for the first time, to grasp things and climb up and down the stairs ? 1

किस आयु में बालक पहली बार वस्तुओं तक पहुँचकर उन्हें पकड़ने में तथा सीढ़ियों में चढ़ने-उतरने में सक्षम होता है ?

2. Renu's ability to see in darkness is diminishing day-by-day. Name the deficiency she is suffering from and a good source of the deficient nutrient. 1

रेणु को रात में दिखाई देना धीरे-धीरे कम हो रहा है। वह किस पोषक तत्त्व की कमी से पीड़ित है तथा उस पोषक तत्त्व का एक अच्छा स्रोत क्या है ?

3. List two community resources. 1

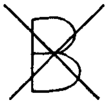
दो सामुदायिक संसाधनों के नाम लिखिए।

4. List two typical characteristics of money income. 1

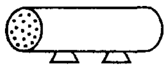
मुद्रा आय के दो विशिष्ट लक्षणों को बताइए।

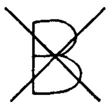
5. What do the following signs on the label of a readymade suit stand for ? 1

(a)

(b) 

सिले-सिलाए सूट के लेबल पर बने निम्नलिखित चिह्नों का क्या तात्पर्य है ?

(क) 

(ख) 

6. When and why do we use starch in laundry ? 1
धुलाई में स्टार्च का प्रयोग कब और क्यों किया जाता है ?

7. What do you understand by 'social smile' ? 2
'सामाजिक मुस्कान' से आप क्या समझते हैं ?

8. Present one example to describe how a five month old child expresses distress. 2
पाँच महीने का कोई बच्चा कष्ट के भाव को किस प्रकार प्रकट करता है, एक उदाहरण देकर समझाइए।

9. List four characteristics of cognitive and language development in a nine month old child. 2
नौ महीने के बच्चे में होने वाले संज्ञानात्मक तथा भाषा विकास की चार विशेषताएँ सूचीबद्ध कीजिए।

10. While selecting a toy, why should the age of the child and the cost of the toy be kept in mind ? Give two reasons. 2
खिलौना चुनते समय बालक की आयु और खिलौने की कीमत को ध्यान में रखना क्यों आवश्यक है ? दो कारण लिखिए।

11. Mention two food groups rich in carbohydrates and state two important functions of this nutrient. 2
अधिक कार्बोज़ वाले दो खाद्य वर्गों के नाम लिखिए तथा इस पोषक तत्त्व के दो महत्त्वपूर्ण कार्य भी बताइए।

12. What precautions will you take while buying eggs and storing them ? Give two precautions each. 2
अंडे खरीदने और उनका संग्रह करने के लिए आवश्यक दो-दो सावधानियों का उल्लेख कीजिए।

13. Mention four benefits of savings. 2
बचत के चार लाभ लिखिए।

14. State four advantages of advertisements as a consumer aid. 2

उपभोक्ता सहायक के रूप में विज्ञापनों के चार लाभ बताइए।

15. Justify, with the help of an example, that the development takes place from head downwards. 3

उदाहरण देकर सिद्ध कीजिए कि विकास सिर से नीचे की ओर होता है।

16. Give six reasons to justify how play helps in bringing about the social and emotional development of a child. 3

बालक के सामाजिक और भावनात्मक विकास में खेल का औचित्य सिद्ध करने के लिए छः कारणों का उल्लेख कीजिए।

17. Name the condition caused by deficiency of iron in our daily meals. Name two good sources of iron and list two functions of iron in our body. 3

हमारे दैनिक आहार में लौह तत्त्व की कमी से पैदा होने वाली स्थिति का उल्लेख कीजिए। लौह तत्त्व के दो अच्छे स्रोतों के नाम लिखिए और हमारे शरीर में उसके दो कार्य बताइए।

18. List six precautions you will take to prevent loss of nutrients while cooking food. 3

भोजन पकाते समय पोषक तत्त्वों को नष्ट होने से बचाने के लिए छः सावधानियों का उल्लेख कीजिए।

19. Suggest two schemes of investment to your retiring father. Explain how these schemes will benefit him. 3

सेवा से अवकाश प्राप्त कर रहे अपने पिताजी को निवेश की दो योजनाएँ सुझाइए। समझाइए कि ये योजनाएँ उनके लिए किस प्रकार लाभकारी होंगी।

20. State six influences of music on the development of a three year old child. 4

तीन वर्ष के बालक के विकास पर संगीत के छः प्रभावों का उल्लेख कीजिए।

21. Write the effect of availability of food and purchasing capacity of a family on planning of meals. 4

आहार-आयोजन पर खाद्यों की उपलब्धता तथा परिवार की क्रय-शक्ति का क्या प्रभाव पड़ता है ?

22. Why do we need to take care of personal hygiene while cooking ? 4

खाना बनाते समय अपनी व्यक्तिगत स्वच्छता का ध्यान रखना क्यों आवश्यक है ?

23. Explain the duties of a consumer to prevent use of faulty weights and measures by the shopkeepers. 4

दुकानदारों द्वारा दोषपूर्ण माप-तौल के यन्त्रों के प्रयोग को रोकने के लिए उपभोक्ता के क्या कर्त्तव्य हैं ?

24. Mention four points you will check while buying a readymade frock for a girl. Support your answer with adequate reason. 4

एक बालिका के लिए सिली-सिलाई फ्रॉक खरीदते समय आप किन चार बातों का ध्यान रखेंगे ?

25. How will you remove the following stains from your pant ? 4

(a) Grass

(b) Oil

आप अपनी पैंट से निम्न धब्बों को कैसे दूर करेंगे ?

(क) घास

(ख) तेल

26. Suggest four points to be kept in mind while storing cotton sarees. Give reasons for your suggestions. 4

सूती साड़ियों को संग्रहित करते समय ध्यान देने योग्य चार बातें सुझाइए। अपने सुझावों के लिए कारण भी लिखिए।

27. Write, in sequence, the steps of washing and finishing of silk sari. 5

रेशमी साड़ी को धोने और परिसज्जित करने के चरण क्रमबद्ध रूप में लिखिए।

28. Mention the characteristics of time as a resource. Also mention four points you will keep in mind to save time. 5

संसाधन के रूप में समय की विशेषताओं का उल्लेख कीजिए। समय को नष्ट होने से बचाने के चार उपाय भी लिखिए।